

Pinker Smoothie - Rotkohl? Rotkohl!

- Rotkohl
 - Birne
 - Zitrone
 - Salatgurke
 - Birnendicksaft
 - Eiswürfel
-

Grüner Smoothie. Mit Apfel, Salat und Heidelbeeren.

- grüner Apfel
 - Romanasalat
 - Babyspinat
 - frische Minze
 - Heidelbeeren
 - Honig
 - kaltes Wasser
 - Eiswürfel
-

Mango & Mangold Smoothie

- Mangold
- Banane
- Mango
- Apfelsaft
- Minze zum Garnieren